مقياس سبنس للقلق لدى الأطفال ما قبل الروضة

| | کثیر ا جدا | کثیرا | معظم الأحيان | أحيانا | У | البنود | |
|---|---------------|-------|-----------------|--------|---|--|-----|
| 3. بيستمر في تغذ الأشاء التي صلها من قبل (مثل أقدل الأبو الباطناء الحنفيات) 4. بيستمر من التوتر و التحفز نتيجة الملقن 5. بيخاند من طالب مصاصحة البالمنين 6. بيخاند من طالب مصاصحة البالمنين 7. بيخاند من الأماكن المالية 8. ليده مشاكل في الدوم بتنجة للملق 9. بغضل بديه عدة مرات في البوم 10. بخاند من الأمرين في المخال 11. بغضل من المراب ال | | | | | | من الصعب عليه التوقف عن القلق | .1 |
| 4. پشعر بالتوتر و التحزر نتيجة للقاق 5. پخاف من طلب مساعدة الباللين 6. پخاف من طلب مساعدة الباللين 7. پخاف من الأساكان العمالية 8. لديد مشاكل في النوم نتيجة للقاق 9. پخسل پديه عدة مرات في اليوم 9. پخسل پديه عدة مرات في اليوم 10. پخاف من الأماكان المزدحمة و المقافلة 11. پخاف من العربية موف تحدث لوالديه 12. پخاف من العربية موف تحدث لوالديه 13. پخاف من العربية الأشخاص الغرباء 14. پخاف من العربية المؤلفية على الأشياء التي لديه 15. پخاف من العديث أمام الأخرين في القصل 16. پخاف من العربية المسلحة 17. يقلق عندا بيدهب للسباحة 18. پرغب الأشياء في أماكنها خرفاً من حدوث أشياء سيئة 19. پخاف من العمران و العداكب 20. پخاف من الغمل المعربات و العداكب 22. پخاف من الغلام 23. پخاف من الغلام 24. پخاف من الغلام 25. پخاف من الغلام 26. پخاف من الغلام 27. پخاف من الغلام 28. پخاف من الغلام 29. پخاف من الغلام 29. پخاف من الغلام 20. پخاف من الغلام 22. پخاف من الغلام 23. پخاف من الغلام 24. پخاف من الغلام 25. پخاف من الغ | | | | | | يقلق من عمل أشياء تظهره غبياً أمام الآخرين | .2 |
| 5. يحلف من طلب مساعدة البالغين 6. يمتنع عن النوم بعيداً عنك أو خارج البيت 7. يخلف من الأماكن العالية 8. لديه مشاكل في النوم نتيجة للقائق 9. بضل يديه عدة مرات في اليوم 10. يخلف من الخديث و مقابلة الأشعاس الغرياء 11. يخلف من الخديث و مقابلة الأشعاس الغرياء 12. يقلق من أن أثنياء سيئة سوف تحدث لوالايه 13. يخلف من أصوات الرعد 14. يقضي وقت طويل كل يوم في الثقل على الأشياء التي لديه 15. يخلف من الحديث أمام الاخرين في القصل 16. يقلق من حدوث أثنياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يرى والديه 17. يقلق عندما يذهب للسياحة 18. يرتب الأثنياء في أماكنها خرفاً من حدوث أثنياء سيئة 19. يقلق من قد سوف يقوم بأقمال تحرجه أمام الأخرين 20. يخلف من الغشرات و العدلاب 22. يشعر بالتلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يخلف من الظاهر بشنطات مع الأطفال الاخرين 24. يخلف من الظاهر من الظلام 25. يحلف من الظلام 26. يخلف من الشلام 27. يحلف من الشلام 28. يخلف من الشلام 29. يحلف من الشلام 20. يخلف من الشلام 21. يومند على الثناء خاصة (اعداد، وكلمات) لكي يوقف أثنياء سيئة ممكن أن 22. يشتمر في الثغير في أثنياء خاصة (اعداد، وكلمات) لكي يوقف أثنياء سيئة ممكن أن 27. يستمر في الثغير في أثنياء خاصة (اعداد، وكلمات) لكي يوقف أثنياء سيئة ممكن أن | | | | | | يستمر في تفقد الأشياء التي عملها من قبل (مثل أقفال الأبواب، إطفاء الحنفيات) | .3 |
| ك. يمتنع عن النوم بعيداً عنك أو خارج البيت ك. يخاف من الأماكن المالية ك. يخاف من الأماكن المالية ك. يخاف من الأماكن المالية ك. يخاف من الأماكن المزدحمة و المنقلة ك. يخاف من الأماكن المزدحمة و المنقلة ك. يخاف من المحيث موف تحدث لوالديه ك. يخاف من أصوات الرحد ك. يخاف من المحيث أمام الأخرين في الفصل ك. يخاف من المحيث أمام الأخرين في الفصل ك. يخاف من المحيث أمام الأخرين في الفصل ك. يخاف من مدوث أثنياء مبيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يرى والديه مرة أخرى ك. النقاق عندما يذهب السياحة ك. يخاف من المحسرات و العناكب ك. يخاف من الفسرات و العناكب ك. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة أوحده ك. يخاف من القيام ينشاطات مع الأطفال الأخرين ك. يخاف من القيام ينشاطات مع الأطفال الأخرين ك. يخاف من القيام المنظام الأخرين ك. يخاف من القيام ينشاطات مع الأطفال الأخرين ك. يخاف من القيام ينشاء خاصة (أحداد، وكلمات) اكني ووقف الثياء مسيئة ممكن أن ك. يخاف من القيام النقائم في أثنياء خاصة (أحداد، وكلمات) اكني ووقف الثنياء مسيئة ممكن أن ك. يحدث له | | | | | | يشعر بالتوتر و التحفز نتيجة للقلق | .4 |
| 7. بخلف من الأملكن العالية 8. لديه مشاكل في النوم نتيجة للقلق 9. يضل بديه عدة مرات في اليوم 10. يخلف من الأملكن المزدحمة و المقلقة 11. يخلف من الأملكن المزدحمة و المقلقة 12. يقلق من أن أشياء سيئة سوف تحدث لوالديه 13. يخلف من أصوات لرحد 14. يغضني وقت طويل كل يوم في القلق على الأشياء التي لديه 15. يخلف من السحيث أمام الأخرين في الفصل 16. يقلق من حدوث أشياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يوى والديه 17. يقلق عندما يذهب للسياحة 18. يرتب الأثنياء في أملكنها خوفاً من حدوث أشياء سيئة 19. يخلف من العشرات و العناكب 20. يخلف من القرار بشاطات مع الأطفال الأخرين 22. يشعر بالقاق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 22. يضع بالقاق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يخلف من القبام بشاطات مع الأطفال الأخرين 24. يخلف من القبام بشاطات مع الأطفال الأخرين 25. يخلف من القبام بشاطات مع الأطفال الأخرين 26. يخلف من القبام بشاطات مع الأطفال الأخرين 27. يستمر في القتكير في أشياء خاصة (أحداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكس أن 27. يستمر في القتكير في أشياء خاصة (أحداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكس أن حدث له | | | | | | يخاف من طلب مساعدة البالغين | .5 |
| 8. ليبه مشاكل في النوم نتيجة للقنق 9. يغسل يديه عدة مرات في اليوم 10. يخاف من الأماكن المزيحمة و المقفلة 11. يخاف من الأماكن المزيحمة و المقفلة 11. يخاف من أصوات الرعد 13. يغلق من أن أثنياء سيئة سوف تحدث لوالديه 13. يخاف من أصوات الرعد 14. يغضى وقت طويل كل يوم في القلق على الأثنياء التي لديه 15. يخاف من الحديث أمام الآخرين في الفصل 16. يغلق من حدوث أثنياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوء) أو لا يرى والديه مرة لغرى 17. يغلق عندما يذهب للسباحة 18. يرتب الأشياء في المكتبيا خوفاً من حدوث أثنياء سيئة 19. يغلق من أنه سوف يقوم بأفعال تحرجه أمام الآخرين 20. يخاف من العشرات و المخاكب 22. يشعر بالقائل عندما يتم تركه في الروضة لوحده 22. يشعر بالقائل عندما يتم تركه في الروضة لوحده 22. يخاف من الظلام 23. يخاف من الظلام 24. يخاف من الظلام 25. يخاف من الظلام 26. يخاف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكـن أن | | | | | | يمتنع عن النوم بعيداً عنك أو خارج البيت | .6 |
| | | | | | | يخاف من الأماكن العالية | .7 |
| 10. يخلف من الأماكن المزدحمة و المقتلة 11. يخلف من الحديث و مقابلة الأشخاص الغرباء 12. يقلق من أن أشياء سينة سوف تحدث اوالديه 13. يخلف من أصوات الرعد 14. يقضي وقت طويل كل يوم في القلق على الأثنياء التي لديه 15. يخلف من الحديث أمام الأغرين في القصل 16. يخلف من الحديث أمام الأغرين في القصل 16. يقلق من حدوث أثنياء سينة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوء) أو لا يرى والديه 17. يقلق عندما يذهب للسباحة 18. يرتب الأشياء في أماكنها خوفاً من حدوث أثنياء سينة 19. يخلف من العشرات و العناكب 20. يخلف من العشرات و العناكب 22. يشمر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يخلف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 24. يخلف من الظلام 25. لديه كوابيس ليلية لأنه بعيد عنك 26. يخلف من الطلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن | | | | | | لديه مشاكل في النوم نتيجة للقلق | .8 |
| 1.1. بخاف من الحديث و مقابلة الأشخاص الغرباء 1.2. بغلق من أن أشياء سيئة سوف تحدث لوالديه 1.3. بخاف من أصوات الرعد 1.4. بغضي وقت طويل كل يوم في القلق على الأشياء التي لديه 1.5. بخاف من الحديث أمام الأخرين في الفصل 1.6. يقلق من حدوث أشياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتره) أو لا يرى والديه 1.7. يقلق عندما يذهب للسباحة 1.8. يرتب الأشياء في أماكنها خوفاً من حدوث أشياء سيئة 1.9. يقلق من أنه سوف يقوم بأفعال تحرجه أمام الأخرين 2.0. يخاف من الحشرات و العناكب 2.2. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 2.2. يضعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 2.3. يخاف من الظلام 2.4. يخاف من الظلام 2.5. يخاف من الظلام 2.6. يخاف من الظلام 2.7. يستمر في التقكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن | | | | | | يغسل يديه عدة مرات في اليوم | .9 |
| 1.0 يقلق من أن أشياء سيئة سوف تحدث لو الديه 1.1 يخلف من أصوات الرعد 1.2 يخلف من أصوات الرعد 1.3 يقضي وقت طويل كل يوم في القلق على الأشياء التي لديه 1.5 يخلف من الحديث أمام الأخرين في القصل 1.6 يقلق من حدوث النياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يرى و الديه 1.7 يقلق عنما بذهب السباحة 1.8 يرتب الأشياء في أماكنها خوفاً من حدوث أشياء سيئة 1.9 يقلق من أنه سوف يقوم بافعال تحرجه أمام الأخرين 1.9 يقلق من أنه سوف يقوم بافعال تحرجه أمام الأخرين 1.2 لديه أفكار سخيفة متكررة 1.2 يشعر بالقلق عنما يتم تركه في الروضة لوحده 1.3 يخلف من القبار بنشاطات مع الأطفال الأخرين 1.4 يخلف من الظلام 1.5 يداف من الظلام 1.6 يداف من الظلام 1.7 يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سـيئة ممكـن أن | | | | | | يخاف من الأماكن المزدحمة و المقفلة | .10 |
| 1. بخاف من أصوات الرعد 1. بغاف من أصوات الرعد 1. يقضي وقت طويل كل يوم في القلق على الأثنياء التي لديه 1. يغاف من الحديث أمام الأخرين في الفصل 1. يقلق من حدوث أثنياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يرى والديه 1. يقلق عدما يذهب للسباحة 1. يقلق عدما يذهب للسباحة 1. يوتف من المشرات و المناكب الأخرين 1. يقلق من أنه سوف يقوم بافعال تحرجه أمام الأخرين 1. ينقل من أنه سوف يقوم بافعال تحرجه أمام الأخرين 1. يديث من الحشرات و المناكب 1. لديه أفكار سخيفة متكررة 1. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 1. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الأخرين 1. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الأخرين 1. يخاف من الظلام | | | | | | يخاف من الحديث و مقابلة الأشخاص الغرباء | .11 |
| 1.0 يقضى وقت طويل كل يوم في القلق على الأثنياء التي لديه 1.1 يغلق من حدوث أشياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يرى والديه 1.2 يقلق من حدوث أشياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يرى والديه 1.3 يرتب الأثنياء في أماكنها خوفاً من حدوث أثنياء سيئة 1.4 يوتب الأثنياء في أماكنها خوفاً من حدوث أثنياء سيئة 1.5 يخاف من العشرات و العناكب 1.6 لديه أفكار سخيفة متكررة 1.7 يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 1.8 يخاف من القلام 1.9 يخاف من الظلام | | | | | | يقلق من أن أشياء سيئة سوف تحدث لوالديه | .12 |
| 1. يخاف من الحديث أمام الآخرين في الفصل 1. يقلق من حدوث أشياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يرى والديه 1. يقلق عندما يذهب للسباحة 1. يقلق عندما يذهب للسباحة 1. يرتب الأشياء في أماكتها خوفاً من حدوث أشياء سيئة 1. يوقل من أنه سوف يقوم بالفعال تحرجه أمام الآخرين 1. يخاف من الحشرات و العناكب 1. لديه أفكار سخيفة متكررة 1. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 1. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 1. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 1. يخاف من الظلام | | | | | | يخاف من أصوات الرعد | .13 |
| 16. يقلق من حدوث أشياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يرى والديه مرة أخرى 17. يقلق عندما يذهب للسباحة 18. يرتب الأشياء في أماكنها خوفاً من حدوث أشياء سيئة 19. يقلق من أنه سوف يقوم بأفعال تحرجه أمام الآخرين 20. يخاف من الحشرات و العناكب 21. لديه أفكار سخيفة متكررة 22. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 24. يخاف من الظلام 25. لديه كولييس ليلية لأنه بعيد عنك 26. يخاف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن | | | | | | يقضىي وقت طويل كل يوم في القلق على الأشياء التي لديه | .14 |
| مرة أخرى 17. يقلق عندما يذهب للسباحة 18. يرتب الأشياء في أماكنها خوفاً من حدوث أشياء سيئة 19. يقلق من أنه سوف يقوم بأفعال تحرجه أمام الآخرين 20. يخاف من الحشرات و العناكب 21. لديه أفكار سخيفة متكررة 22. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يشعر بالقلق عندما يتم الأطفال الآخرين 24. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 25. يخاف من الظلام 26. يداف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن 27. يستمر في التقكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن | | | | | | يخاف من الحديث أمام الآخرين في الفصل | .15 |
| 17. يقلق عندما يذهب للسباحة 18. يرتب الأشياء في أماكنها خوفاً من حدوث أشياء سيئة 19. يقلق من أنه سوف يقوم بأفعال تحرجه أمام الآخرين 20. يخاف من الحشرات و العناكب 21. لديه أفكار سخيفة منكررة 22. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 24. يخاف من الظلام 25. لديه كوابيس ليلية لأنه بعيد عنك 26. يخاف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن | | | | | | يقلق من حدوث أشياء سيئة ممكن أن تحدث له (من أن يختطف أو يتوه) أو لا يرى والديه | .16 |
| 18. يرتب الأشياء في أماكنها خوفاً من حدوث أشياء سيئة 19. يقلق من أنه سوف يقوم بافعال تحرجه أمام الآخرين 20. يخلف من الحشرات و العناكب 21. لديه أفكار سخيفة متكررة 22. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يخلف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 24. يخلف من الظلام 25. لديه كوابيس ليلية لأنه بعيد عنك 26. يخلف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سـيئة ممكـن أن 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سـيئة ممكـن أن | | | | | | | 17 |
| 19. يقلق من أنه سوف يقوم بأفعال تحرجه أمام الآخرين 20. يخاف من الحشرات و العناكب 21. لديه أفكار سخيفة متكررة 22. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 24. يخاف من الظلام 25. لديه كوابيس ليلية لأنه بعيد عنك 26. يخاف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سـيئة ممكـن أن 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سـيئة ممكـن أن | | | | | | | |
| .20. يخاف من الحشرات و العناكب .21. لديه أفكار سخيفة متكررة .22. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده .23. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين .24. يخاف من الظلام .25. لديه كوابيس ليلية لأنه بعيد عنك .26. يخاف من الظلام .26. يخاف من الظلام .26. يخاف من الظلام .27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء ســيئة ممكــن أن .27 تحدث له | | | | | | | |
| 21. لديه أفكار سخيفة متكررة 22. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 24. يخاف من الظلام 25. لديه كوابيس ليلية لأنه بعيد عنك 26. يخاف من الظلام 26. يخاف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سـيئة ممكـن أن تحدث له | | | | | | | |
| 22. يشعر بالقلق عندما يتم تركه في الروضة لوحده 23. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 24. يخاف من الظلام 25. لديه كوابيس ليلية لأنه بعيد عنك 26. يخاف من الظلام 26. يخاف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سـيئة ممكـن أن تحدث له | | | | | | | |
| 22. يخاف من القيام بنشاطات مع الأطفال الآخرين 24. يخاف من الظلام 25. لديه كوابيس ليلية لأنه بعيد عنك 26. يخاف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن 27. تحدث له | | | | | | | |
| 24. يخاف من الظلام .25. لديه كو ابيس ليلية لأنه بعيد عنك .26. يخاف من الظلام .26. يخاف من الظلام .27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن .27. تحدث له | | | | | | | |
| 25. لديه كوابيس ليلية لأنه بعيد عنك 26. يخاف من الظلام 26. يخاف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن تحدث له | | | | | | <u> </u> | |
| 26. يخاف من الظلام 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن تحدث له | | | | | | ' | |
| . 27. يستمر في التفكير في أشياء خاصة (أعداد، وكلمات) لكي يوقف أشياء سيئة ممكن أن تحدث له | | | | | | | |
| تحدث له | | | | | | ' | |
| | | | | | | | .27 |
| 28. دائما يبحث عن التطمين من الآخرين مع أنه لا يلزم ذلك في مثل هذه المواقف | | | | | | دائماً يبحث عن التطمين من الآخرين مع أنه لا يلزم ذلك في مثل هذه المواقف | .28 |

Spence Preschool Children Anxiety Scale

0= No, 1 = sometimes true, 2 = often true, 3= quite often true, 4 = very often true

| 0- No, 1 - sometimes true, 2 - often true, 5- quite often true | | | | | T 4 |
|--|----------------|--|---|---|-----|
| items | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Has difficulty stopping him/herself from worrying | ga | | | | |
| 2. Worries that he/she will do something to look stupid in front of | sa | | | | |
| other people | | | | | |
| 3. Keeps checking that he/she has done things right (e.g., that he/she | ocd | | | | |
| closed a door, turned off a | | | | | |
| 4. Is tense, restless or irritable due to worrying | ga | | | | |
| 5. Is scared to ask an adult for help (e.g., a preschool or school | sa | | | | |
| teacher) | | | | | |
| 6. Is reluctant to go to sleep without you or to sleep away from | sepa | | | | |
| home | | | | | |
| 7. Is scared of heights (high places) | pi | | | | |
| 8. Has trouble sleeping due to worrying | ga | | | | |
| 9. Washes his/her hands over and over many times each day | ocd | | | | |
| 10. Is afraid of crowded or closed-in places | pi | | | | |
| 11. Is afraid of meeting or talking to unfamiliar people | sa | | | | |
| 12. Worries that something bad will happen to his/her parents | sepa | | | | |
| 13. Is scared of thunder storms | pi | | | | |
| 14. Spends a large part of each day worrying about various things | ga | | | | |
| 15. Is afraid of talking in front of the class (preschool group) e.g., | sa | | | | |
| show and tell | | | | | |
| 16. Worries that something bad might happen to him/her (e.g., | sepa | | | | |
| getting lost or kidnapped), so he/she won't be able to see you again | 1 | | | | |
| 17. Is nervous of going swimming | pi | | | | |
| 18. Has to have things in exactly the right order or position to stop | ocd | | | | |
| bad things from happening | | | | | |
| 19. Worries that he/she will do something embarrassing in front of | sa | | | | |
| other people | | | | | |
| 20. Is afraid of insects and/or spiders | pi | | | | |
| 21. Has bad or silly thoughts or images that keep coming back over | ocd | | | | |
| and over | | | | | |
| 22. Becomes distressed about your leaving him/her at | sepa | 1 | | | |
| preschool/school or with a babysitter | Sep. | | | | |
| 23. Is afraid to go up to group of children and join their activities | sa | † | | | |
| 24. Is frightened of dogs | pi | | | | |
| 25. Has nightmares about being apart from you | sepa | + | | | |
| 26. Is afraid of the dark | pi | † | | | |
| 27. Has to keep thinking special thoughts (e.g., numbers or words) | ocd | + | | | |
| to stop bad things from happening | oca | | | | |
| 28. Asks for reassurance when it doesn't seem necessary | σ ₂ | \vdash | | - | |
| 20. Asks for reassurance when it doesn't seem necessary | ga | | | | |

Ga= generalized anxiety, sa= social anxiety, pi = physical injury fears, Ocd=obsessive compulsive disorder, sepa=separation anxiety.

Susan H. Spence a,*, Ronald Rapee b, Casey McDonald a, Michelle Ingram b (2001). The structure of anxiety symptoms among preschoolers. Behaviour Research and Therapy, 39, 1293–1316

مقياس سبنس للقلق عند الأطفال والمراهقين

عزيزي: هذه قائمة ببعض المشياء التي قد تحدث لك ، ضع علامة (٧) أمام الإجابة المناسبة

| | 1 | 1 | | |
|--------|-------|--------|---|--|
| دائماً | عادة | أحيانا | Y | البنود |
| | | | | 1- تنتابني مشاعر التوتر من بعض الأشياء الغير واضحة لدى . |
| | | | | ~ |
| | | | | 9- أشعر بالخوف من أن أبدو غبياً أمام الآخرين . |
| | | | | استمر في تفقد الأشياء التي أعملها عدة مرات (مثل التأكد من أن النور مطفئ، باب |
| | | | | البيت مقفول). 2-أخاف من العتمة في الليل . |
| | | | | |
| | | | | 3- عندما أتعرض لمشكلة أشعر بألم في بطني . |
| | | | | 4- أشعر بالخوف |
| | | | | 5- أشعر بالخوف عندما أكون بمفردي في البيت . |
| | | | | 6- أشعر بالرهبة عند ذهابي للامتحان . |
| | | | | 7- أشعر بالخوف عند استخدامي للحمام خارج البيت . |
| | | | | 8- أشعر بالضيق عندما أكون بعيدًا عن والدي . |
| | | | | 10- أتوتر عند عدم قيامي بواجبي المدرسي علي أكمل وجه . |
| | | | | 10 أور عد مام يباي بوابين ماري عن الماري في الفراي في ال |
| | | | | 12- تراودني أفكار بأن هناك شئ سيئي سيحدث في عائلتي . |
| | | | | 13-أصاب بنوبات من ضيق التنفس بدون سبب واضح . |
| | | | | 14- استمر في تفقد الأشياء التي عملتها من قبل (مثل أقفال الأبواب، إطفاء |
| | | | | الحنفيات) |
| | | | | |
| | | | | 16- أجد صعوبة في الذهاب للمدرسة في الصباح لأنني أشعر بالخوف والتوتر . |
| | | | | 17- أنا جيد في الرياضة . |
| | | | | 18- أخاف من الكلاب والقطط . |
| | | | | 19- لا أستطيع التغلب علي بعض الأفكار السخيفة أو السيئة التي في رأسي . |
| | | | | 20- عندما أقع في مشكلة يُخفق قلبي بشدة . |
| | | | | 21- أصاب فجأة بالرعشة في كل جسمي بدون سبب |
| | | | | 22- أشعر بأن أشياء سيئة سوف تحدث لي . |
| | | | | 23- أخاف من الذهاب لطبيب الأسنان أو الطبيب العام . |
| | | | | 24- أشعر بالرعشة عندما أكون في مشكلة . |
| | | | | 25- أخاف من الأماكن العالية ومن ركوب المصعد . |
| | | | | 26- أنا شخصية جيدة . 27- لا يقاف أشياء سيئة قد تحدث لي أفكر في أشياء مثل بعض الأرقام والكلمات. |
| | | | | 27- لا يقاف اللياء سيئه قد تحدث لي افكر في اللياء ملل بعض الارفام والكلمات. |
| دائماً | عادتا | أحيانا | ¥ | 28- أخاف من السفر في السيارة أو الباص . |
| دانما | عادنا | احیات | X | 11 |
| | | | | البنود |
| | | | | 29- أشعر بالتوتر بما يظنه الناس بي . |
| | | | | 30- أخاف من الأماكن المزدحمة . |
| | | | | 31- أشعر بالسعادة . |
| | | | | 32- أشعر فجأة بالخوف الشديد بدون سبب |
| | | | | 33- أخاف من الحشرات . |
| | | | | 34- أصاب فجأة بالدوار والدوخة بدون سبب . |
| | | | | 35- أخشى من الوقوف في الفصل والتحدث أمام زملائي . |

| | | 36- يبدأ قلبي بالخفقان بسرعة بدون سبب . |
|--|--|--|
| | | 37- أشعر بالرهبة من شيء غير موجود . |
| | | 38- أحب نفسي . |
| | | 39- أخاف من الأماكن الضيقة مثل الغرف الصغيرة . |
| | | 40- أقوم بعمل أشياء عدة مرات (مثل غسل اليدين- التنظيف – ترتيب أشياء بطريقة |
| | | معينة). |
| | | 41- أصاب بالتوتر من الأفكار والصور السخيفة والسيئة التي تدور في رأسي . |
| | | 42- أفعل أشياء صحيحة لكي أتجنب أشياء سيئة قد تحدث لي . |
| | | 43- أفخر بعملي المدرسي . |
| | | 44- أشعر بالرهبة في الليل عندما أكون خارج البيت . |